# THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 06 - 11 - 2023 đến ngày 10 - 11 – 2023

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai****06 - 11 - 2023** | **Thứ ba****07- 11 - 2023** | **Thứ tư****08 - 11 - 2023** | **Thứ năm****09- 11 - 2023** | **Thứ sáu****10 - 11 - 2023** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh bông lan chà bông Bánh mì paparoti | Mì trứng nấu hải sản | Cháo sò điệp | Súp cua | Nui nấu tôm thịt |  |  |
|  |  | Sữa Physo  | Sữa Physo  | Sữa Physo  | Sữa Physo  | Sữa Physo  |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải xanh nấu tôm | Đậu hủ nấu thịt | Sà lách xoong nấu tôm  | Cần cà nấu cá diêu hồng | Bí đỏ nấu mọc  |  |  |
|  | Mặn | Bò hầm củ quả | Tôm rim nước dừa | Cá cam kho cà | Chả trứng  | Thịt kho nấm rơm |  |  |
|  | TM | Yaourt | Bánh flan | Yaourt | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bún cá thác lác | Hủ tíu nam vang  | Phở bò | Bánh đa hải sản | Bánh cua phomai sữaBánh ngọt donust xù  |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Physo  | Nước thơm sơri | Sữa Physo  | Chuối cau – Xoài cát- Nho | Sữa Physo  |  |  |
| **SDD** |  | Phomai  | Bánh Orion | Trứng gà ta luộc | Sữa Physo  | Bánh flan |  |  |
| **DCBP** |  | Su su hấp | Bí xanh hấp | Thanh long | Cải thìa hấp | Bông cải hấp |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Cải xanh nấu thịtMặn: Thịt hầm của quả | Sáng: Mì trứng nấu thịtMặn: Thịt rim nước dừaXế: Hủ tíu nấu thịt | Sáng: Cháo nấu thịtTrưa: Sà lách xoong nấu thịtMặn: Thịt kho cà Xế: Phở nấu thịt | Sáng: Súp nấu thịtTrưa: Thịt hấpXế: Bánh đa nấu thịt | Sáng: Nui nấu thịt   |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |