# THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 06 - 11 - 2023 đến ngày 10 - 11 – 2023

BẾP CHÍNH: NGUYỄN THÀNH KHIÊM LOAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai**  **06 - 11 - 2023** | **Thứ ba**  **07- 11 - 2023** | **Thứ tư**  **08 - 11 - 2023** | **Thứ năm**  **09- 11 - 2023** | **Thứ sáu**  **10 - 11 - 2023** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh bông lan chà bông  Bánh mì paparoti | Mì trứng nấu hải sản | Cháo sò điệp | Súp cua | Nui nấu tôm thịt |  |  |
|  |  | Sữa Physo | Sữa Physo | Sữa Physo | Sữa Physo | Sữa Physo |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải xanh nấu tôm | Đậu hủ nấu thịt | Sà lách xoong nấu tôm | Cần cà nấu cá diêu hồng | Bí đỏ nấu mọc |  |  |
|  | Mặn | Bò hầm củ quả | Tôm rim nước dừa | Cá cam kho cà | Chả trứng | Thịt kho nấm rơm |  |  |
|  | TM | Yaourt | Bánh flan | Yaourt | Yaourt | Yaourt |  |  |
|  |  | Bún cá thác lác | Hủ tíu nam vang | Phở bò | Bánh đa hải sản | Bánh cua phomai sữa  Bánh ngọt donust xù |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa Physo | Nước thơm sơri | Sữa Physo | Chuối cau – Xoài cát- Nho | Sữa Physo |  |  |
| **SDD** |  | Phomai | Bánh Orion | Trứng gà ta luộc | Sữa Physo | Bánh flan |  |  |
| **DCBP** |  | Su su hấp | Bí xanh hấp | Thanh long | Cải thìa hấp | Bông cải hấp |  |  |
| **DỊ ỨNG** |  | Trưa: Cải xanh nấu thịt  Mặn: Thịt hầm của quả | Sáng: Mì trứng nấu thịt  Mặn: Thịt rim nước dừa  Xế: Hủ tíu nấu thịt | Sáng: Cháo nấu thịt  Trưa: Sà lách xoong nấu thịt  Mặn: Thịt kho cà  Xế: Phở nấu thịt | Sáng: Súp nấu thịt  Trưa: Thịt hấp  Xế: Bánh đa nấu thịt | Sáng: Nui nấu thịt |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |